



מהדורה למורה

מטרות:

- להכיר את יום הסובלנות הבינלאומי (16 בנובמבר) ואת מושגי היסוד: סובלנות, כבוד, אמפתיה, הקשבה, שונות והכלה.
- לזהות הכללות, סטריאוטיפים ודעות קדומות בשפה היומיומית – בכיתה וברשת.
- לתרגל ניסוח מחדש: להפוך משפט פוגע למשפט מכבד בלי לוותר על העמדה.
- להתנסות בהתבוננות מנקודת המבט של האחר ובקבלת החלטות בדילמות.

איך משתמשים: חלק א' – מושגים (כ־10 דק'); חלק ב' – מקרה בוחן ומיון (כ־15 דק'); חלק ג' – ניסוח מחדש וכתיבה (כ־15 דק'); כרטיס יציאה (5 דק'). מתאים לשיעור של 45 דקות; לשיעור כפול – שלבו את הפעילויות באתר.

תשובות

חלק א': 1. ג  (תודה) · 2. א  (שואלים: "מה קרה?") · 3. ב  (לשמוע עד הסוף)

חלק ב' – שאלות: 1. ב · 2. א

מיון –  **מכבד:**  לעזור ·  להגיד תודה ·  להקשיב
 **לא מכבד:**  לצחוק על חבר ·  להצביע ולצחוק ·  לא לתת לשחק

חלק ג' – דוגמאות לניסוח מכבד:  "בוא, שחק איתנו" ·  "אני אעזור לך" ·  "רגע, אני מקשיב"

מקרה הבוחן וכתיבה: אין תשובה אחת; מעריכים נימוק, אמפתיה ושיח מכבד.

טיפים ורגישות

- זהו יום ערכי-חברתי, לא יום חוסן רגשי – אך דילמות על הדרה ולעג עלולות לעורר זיכרונות אישיים. אפשרו "פס" ואל תבקשו מתלמיד/ה לשתף חוויה של פגיעה מול הכיתה.
- אל תשתמשו בתלמידי הכיתה כדוגמאות לשונות (מוצא, דת, מוגבלות). כל הדמויות באתר בדויות.
- בחט"ע – הקפידו על שיח בלי שמות של אנשים או מפלגות; התמקדו בעקרונות.

קישור לכלי חוסן

כשאני כועס/ת:  עוצרים.  משחררים ידיים.  נושמים.  "אני יכול/ה".  ממשיכים.

שם:

כיתה:

תאריך:

חלק א' – מכירים את המושגים

נלמד מילים חשובות 🤝

סובלנות 🤝	כבוד 😊	הקשבה 🗣️	אכפתיות 💖
מקבלים את כולם.	מדברים יפה.	שומעים עד הסוף.	שמים לב איך החבר מרגיש.

הקיפו את התשובה הנכונה:

1. איזו מילה יפה?

א. 😞 שקט! ב. 🚫 לך ג. 🙏 תודה

2. חבר עצוב 😞. מה עושים?

א. 🙌 שואלים: "מה קרה?" ב. 😂 צוחקים ג. 🏃 הולכים

3. מה זה להקשיב?

א. 🗣️ לצעוק ב. 🗣️ לשמוע עד הסוף ג. 📱 להסתכל בטלפון

חלק ב' – בנעליים של אחר

נקרא סיפור קצר ונבחר מה עושים 😊

מקרה בוחן: 🧸 המשחק
ילדה רוצה לשחק איתכם.

1. איך היא מרגישה?

2. מה תגידו לה?

מה הייתם עושים? הקיפו ונמקו:

א. 😊 נותנים לה לשחק ב. 🙄 לא נותנים ג. 🙄 לא יודעים

ילד עומד לבד בהפסקה. 🧒

איך הוא מרגיש?

א. 😞 כועס ב. 😞 עצוב ג. 😊 שמח

ילדה נפלה. 🧒

מה עושים?

א. 🙅‍♀️ עוזרים לה לקום ב. 😊 צוחקים ג. 🏃‍♀️ בורחים

🛒 מיון: כתבו כל ביטוי בעמודה המתאימה

😄 לצחוק על חבר · 🧐 להקשיב · 🧒 לא לתת לשחק · 👉 להצביע ולצחוק · 🙏 להגיד תודה · 🙅‍♀️ לעזור

😊 מכבד	😞 לא מכבד

חלק ג' – מילים שבונות

★ נבחר מילים טובות ונכתוב משפט טוב

1. ❤️ "לך מפה!" ← כתבו משפט מכבד:

2. 💔 "את לא יודעת" ← כתבו משפט מכבד:

3. ❤️ "שקט!" ← כתבו משפט מכבד:

★ 🖋️ משפט טוב לחבר

השלימו משפט טוב לחבר או לחברה. אפשר לבחור מילים מהבנק.

פתיחות שיעזרו: אתה חבר טוב כי... / את חברה טובה כי... / אני אוהב/ת לשחק איתך ב...

בנק מילים: עוזר/ת · מצחיק/ה · נחמד/ה · מקשיב/ה · חכם/ה · אמיץ/ה

בדקו: ☐ כתבתי שם ☐ כתבתי מילה טובה



כרטיס יציאה 📄

שם: _____ כיתה: _____

1. 😊 היום אני מרגיש/ה:

2. 🙏 מילה טובה שאגיד מחר:

3. 🎨 ציור של חבר/ה:

איך הרגשתי? 😊 😊 😊 😊 😊

יצרה: רות ראש בן ישי